

Entwurf fuer Ausbildungsrichtlinien, Fach Nr. 7, (HP&L) Vorlage fuer das BMV, Maerz 2003

- 7. Menschliches Leistungsvermögen / Human Performance & Limitations (HP&L)**
- 7.1 Grundlagen: Menschliches Leistungsvermögen** **E**
Menschliches Leistungsvermögen in der Luftfahrt; Fliegerische Qualifikation und ihre Grenzen; Flugunfallstatistik; HP&L Analyse und Klassifikation
- 7.2 Körperbezogene Faktoren, Flugphysiologie**
- 7.2.1 Gasgesetze, Atmung und Kreislauf** **G**
Auswirkungen von Druckänderungen; Hypoxie, Sauerstoffmangel und Symptome, Höhenstufen, Prävention des Sauerstoffmangel
- 7.2.2 Hyperventilation / Beschleunigte Atmung** **E**
Ursachen Stress und Angst beim Fliegen, Symptomatik; Maßnahmen bei Schwindel und Konzentrationsstörung
- 7.2.3 Druckabfall / Kabinendruck** **G**
Maßnahmen bei Abfall des Kabinendrucks; Symptome der Druckfallkrankheit; Unvereinbarkeit von Tauchen und Fliegen
- 7.2.4 Auswirkungen von Beschleunigungen** **G**
Länger dauernde G-Belastungen; Vermeidung von Bewusstseinsverlust
- 7.2.5 Extreme Temperaturen** **G**
Beeinflussung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit; Sonnenschutz im Cockpit, Vermeidung eines Sonnenstichs
- 7.2.6 Sehvermögen, optische Wahrnehmung im Flug** **E**
Grenzen der Sehfähigkeit beim Fliegen; Fehlsichtigkeit als Unfallursache; Visuelle Täuschungen, besonders beim Landeanflug; Lichtschutz, Blendung, Sonnenbrille; Luftraumbeobachtung und "Scan"-Techniken
- 7.2.7 Gehör und Gleichgewichtsorgan** **G**
Vermeidung von Hörschäden, Nutzung von Gehörschutz; Verständnisfehler als Auslöser von Flugzwischenfällen; Vermeidung von räumlicher Desorientierung; Maßnahmen gegen Kinetose / Reisekrankheit
- 7.2.8 Gesundheit, Fliegerische „Fitness“** **E**
Ernährung und Flüssigkeitsbedarf beim Fliegen; Allgemeinbefinden und Krankheitsprophylaxe; Drogen, Medikamente und Alkohol; Toxische Stoffe,

- 7.3 Geistige und soziale Faktoren, Flugpsychologie**
- 7.3.1 Wahrnehmung und Informationsverarbeitung** **G**
 Aspekte der Aufmerksamkeit; Formen der Wahrnehmung, Wahrnehmungsfehler
 Erinnerungsvermögen und Lernprozess beim Fliegen; Informations- und
 Entscheidungsprozesse
- 7.3.2 Persönlichkeitsfaktoren, Einstellungen und Haltungen** **E**
 Persönlichkeit des Piloten, Einflüsse auf die Flugdurchführung; Gefährliche
 Grundhaltungen und Verhaltensmuster; Riskante Verhaltensweisen,
 Regelverletzungen
- 7.3.3 Fliegerische Entscheidungsprozesse** **E**
 Belastung und Beanspruchung; Flugvorbereitung, (gedankliche Vorwegnahme
 von Handlungsabläufen); Optimierung: Kompetenz und fliegerischer Anspruch;
 Ergonomie, Cockpitauslegung und optimale Sitzposition; Typische
 Entscheidungsfehler; Serie (Kette) fehlerhafter Entscheidungen
- 7.3.4 Fehlermanagement allgemein** **E**
 Vermeidung von falschem Sicherheitsbewusstsein; Ausgewogenheit von
 fliegerischen Anspruch und Können; Nutzung von Informationen, Cockpit
 Management; Lernen aus Fehlern, Probleme der Strafandrohung
- 7.3.5 Selbstmanagement im Fluge** **E**
 Zeitmanagement, Bewältigung fliegerischer Aufgaben; Motivation/Demotivation;
 Selbstbeobachtung und Selbsteinschätzung
- 7.3.6 Stress und Stressmanagement** **E**
 Symptome, Erregungszustände und Leistungsvermögen; Aspekte von
 psychischen und physischem Stress; Vermeidung und Umgang mit Stress
- 7.3.7 Soziale Faktoren der Flugsicherheit** **E**
 Einflüsse aus dem sozialen Umfeld; Falsche Vorbilder und fliegerisches
 Fehlverhalten; Kommunikation und Kooperation; Einfluss organisatorischer
 Faktoren und Betriebsverfahren; Flugsicherheit und Vereinskultur
- 7.4. Ausbildung und Weiterbildung in HP&L**
- 7.4.1 Training und Inübunghaltung** **E**
 Körperliches Training und geistige Leistungsbereitschaft; Mentales Training
 und sicheres Fliegen; Einüben von Notverfahren und Handlungsalternativen
- 7.4.2 Pädagogik des Menschlichen Leistungsvermögens** **G**
 "Human Factors" in der praktischen und theoretischen Flugausbildung